



第4号
 2017年12月発行
 発行者
 あさがお訪問看護ステーション
 所在地 柏市高田 601-1-102
 Tel 04-7186-7010
 Fax 04-7186-7011
<http://www.kuwano-clinic.com/houmonkaigo>

NEWFACE

今まで同様、新しい仲間も
よろしくお願ひ致します♪

10月から仲間になった 津和崎看護師です！

あさがおに来る前は、
重症小児を中心に、船橋で訪問看護をして
いました。(さらにその前はあさがおの
看護師と同じ病院で働いていました！)

まだまだ若いですが、小児はもちろん
看護力は高く、頼もしい存在です。
優しく明るいキャラクターは
あさがおの新しいムードメーカー☆
趣味はテニスで、市民大会で入賞する
くらいの腕前です。自宅で飼っている
耳垂れウサギを溺愛しています！！



それ、聞いてみました CHECK!

Q 毎日使うボールペン決まっていますか？

皆さん日々使っているボールペン。
それぞれ好みがあるようで・・・

1 JET STREAM (UNI)

滑らかに書ける 字がうまく見える気がする
発色がよい気がする

HPによると、低粘度・潤滑性の高いインクを開発し、
ペン先と紙の摩擦を大幅に軽減、従来の力の半分でく
つき黒く書くことができ、すぐ乾くという特性があるそ
うです。

2 位以下は e-ball、エナージェル、ピクーニャ(ペ
ンテル)、アクロボール(パイロット)、スタイルフィッ
ト(UNI)がありました。

☆皆さんのお気に入りにはランクインしていましたか？

訪問看護のあれこれ③

Q 訪問看護って必要なの？

A 訪問看護は病院の看護師が自宅に
来てくれるというイメージがありま
すよね？

健康状態の観察や病状悪化の防止と
回復、医療処置、痛みの軽減や服薬
管理、リハビリテーションなどは看護の重要な部分では
ありますが、療養生活の相談やアドバイス、介護上の相
談、主治医・ケアマネジャー・薬剤師など他職種との連
携も大きな役割を占めています。

子どもから高齢者、病状や障害の重さに関係なく、困りご
とを抱える方にはご検討ください。



あえて高額のものを購入し
無くさないように大切に
使っている

太いものがない
かすれないのがある

細めのカリッとした
書き心地がいい

インクの種類で選ぶ

用途によって
使い分けるわ



すでに使い分けをしている達人もいますが、今回の調査を
するまで、インクの種類があることは知っていても何となく
使っていました。

油性、水性、ゲルインク…事務用としてはにじまない油性を
使用することが多いと思いますが、筆者としてはインクだま
りが紙につくこと(ボテ)が気になったりします。ゲルイン
クは水性と油性の特徴を併せ持っており、ダマにならずさら
さらと書けるのですがインクの減りが早いんですね。しかし今
は油性でもいろいろと改良されているようです。

こだわりのある人もそうでない人も、興味があれば冒険して
みるのもいいですね♪

あさがおのひみつ

「まあ重そうねえ。すごい荷物！」と時々声をかけられ
ます。確かに重いけど～

それじゃあ、ナースのカバン測ってみよう！

最も重かったのは **6kg**

最も軽かったのは **3.3kg**

平均 **4.7kg**!! これで日々鍛えています??

何でも出てくるOOえもんのポケットのようでしょう
か…さすがに食べ物は出てこないけど(笑)



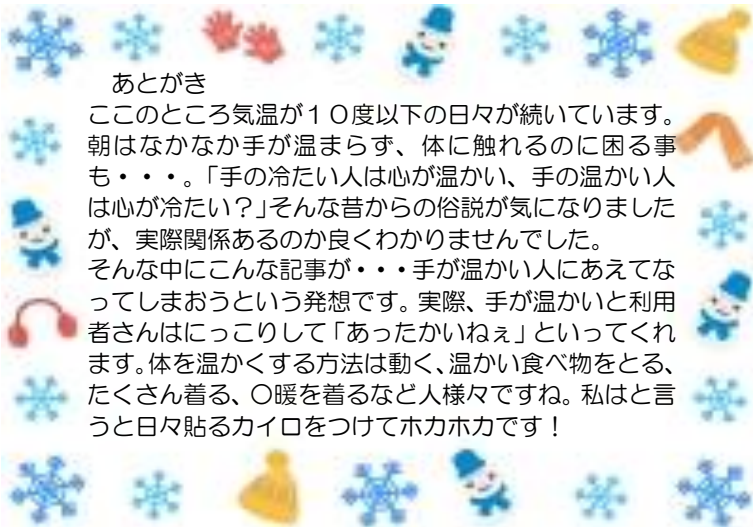
今月のトピックス

- あさがおヘルパーステーションを
開設しました☆
- 看多機「あさがお」建設進行中
- 看多機プチ講座その2
- 新しい仲間が増えました☆

新連載 それ、聞いてみました！

訪問看護のあれこれ③

あさがおのひみつ



あとがき

このところ気温が10度以下の日々が続いています。
朝はなかなか手が温まらず、体に触れるのに困る事
も・・・。「手の冷たい人は心が温かい、手の温かい人
は心が冷たい？」そんな昔からの俗説が気になりました
が、実際関係あるのか良くわかりませんでした。
そんな中にこんな記事が・・・手が温かい人にあえてな
ってしまおうという発想です。実際、手が温かいと利用
者さんははっこりして「あったかいねえ」といってくれ
ます。体を温かくする方法は動く、温かい食べ物をとる、
たくさん着る、〇暖を着るなど人様々ですね。私はと言
うと日々貼るカイロをつけてホカホカです！

あさがおヘルパーステーション 10月開設

所在地 〒277-0832 柏市北柏 3-13-12 北柏シティハイツ 109
TEL 04-7157-0973 FAX 04-7157-0974

あさがお訪問看護ステーション開設から丸2年が経過いたしました。ひとえに皆様方との一つ一つの出会いや、つながりのおかげであると感謝しております。これまで私たちは、訪問看護エリアの拡大、ケアプランセンター開設と歩んできました。そして今回は「あさがおヘルパーステーション」の開設です。来年春の看護小規模多機能型居宅介護（以下看多機）を開設するにあたり準備が整いつつあります。通常のサービスにおいても、同一法人での訪問看護、訪問介護は連携が密にできるというメリットがあり、より利用者様のニーズに答えられると思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



≪ 看多機プチ講座 その2 ≫

「看多機、どんな人が利用できるの？」

看多機は介護保険施設です。要介護 1～5 の認定を受けた方であればどなたでもご利用できます。状況に応じて、自費でのご利用も可能です。

とはいっても・・・

看多機は柔軟にサービスを提供できることが強みですが、その柔軟さは「小規模」だからこそ。

登録できる人数は29名まで、1日に宿泊できる人数は9名まで、と決まっています。

限られた人数の中で、看多機の利用が効果的な方、あるいは看多機を緊急で利用したい時、

「必要な方が必要な時に利用できる」施設であるためには、地域のみなさまと利用が効果的な方や利用の優先度が高い方のイメージを、一緒に考えていきたいと思っています。

今、病院の連携室、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、訪問診療など、地域のみなさまにご協力いただいて意見交換をしながら、看多機の利用が効果的な方や利用優先度の高い方を抽出し、必要な方が必要な時に「確実に利用していただける」ための 看多機「利用者基準」を作成中です。

地域のみなさまと
こんな話を
しています！

あさがおの看護師が考える「看多機の利用者像」

○看護小規模多機能型居宅介護施設「あさがお」ただいま建設進行中！



外壁工事も始まり、ようやく全貌がわかり始めました。内装工事も本格化していきます。



いつもは自宅、
ときどき「あさがお」
毎日みんな朝、笑顔

ちょっと近くに
来たから…
寄ってみたいくなる…
そんな家



私たちが訪問看護をする中で、「訪問サービスだけではどうにもならない」ケースは決して多くありません。では、訪問サービスだけではどうにもならない時はどんな時なのでしょう？

まだまだ家族介護が基盤の在宅療養、「どうにもならない時」とは「家族の限界」だと思っています。

「ご家族の介護疲労」「ご家族の不安や混乱」「家族だけでは十分なケアができない」

「介護もしたい、家で見てあげたいけど 仕事が・・・」

ご家族も私たちも、ご本人の気持ちに寄り添いたいけれど、介護力のご家庭ごとに違い、

ご家族が悲鳴をあげた時に、訪問サービスだけでは「どうにもならない」と私たちは感じます。

泊りも含めて長時間のケアができる場所があれば・・・看多機の開設を志した原点でもあります。

看取りの支援

緩和ケア病棟のベッド待ち、
症状が不安定な時の緩和ケア、
ご家族の心身のケアと支援・・・
何かあったら泊まれる安心感が
支えになる時があります

医療ニーズの高い方

医療ニーズの高い方、
難病の方などのレスパイト
医療処置があって
普通の施設では対応できないなど

退院直後の支援

入院前にはなかった医療ケアや
介護…指導は受けただけでまだ不安
もう少しリハビリをして
安心して家で生活したい

褥瘡の集中ケア

ご家族の介護や訪問だけでは
良くならない
数日間の集中ケアで
難治性の褥瘡もケア

介護のこだわり

療養生活が長くなり、本人や家族の
介護方法へのこだわりが強く
なかなかレスパイト出来ない
できるだけ自宅でのケア方法を継続したい

「入院したくない」方の 在宅療養支援

一時的な点滴（脱水・感染症など）
急な受傷で医療処置が必要

「入院できなかった」方の 在宅療養支援

たとえば転倒して圧迫骨折・・・
病院に救急で行ったけど入院にはならず。
さっきまで歩いていたのに急にベッドの上から動けない、
急な介護にご家族が混乱

次のあさがお日和 ≪看多機プチ講座 その3≫は「看多機を利用する壁」です！