



福祉用具～入浴編～

担当 土岐

福祉用具ってどんな時に使うの？という疑問がたびたび利用者さんより聞かれることがあるので、今回、こんな道具があると生活動作がこんなふうになりやすくなる、楽になる、という視点で紹介させていただきます。今回は入浴場面にスポットを当ててお伝えします！

※福祉用具とは…介護や介助が必要な方の日常生活やリハビリ・機能訓練をサポートするための用具や機器のこと。

《シャワーチェア》



《こんな時に便利》

- 高さ調整ができるので、自分にあった高さに調整できる。立ち座りしやすくなる。以前と同じように身体を洗える。
- 背もたれやひじ掛け付きだと、寄りかかったり、バランスがとりやすく安心。また、介助者の負担軽減になる。

《浴槽内台》



《こんな時に便利》

- 浴槽に腰掛ける位置が高くなるので、足腰の痛みや筋力低下で不安があっても湯船からの立ち座りが楽にできる。介助が楽になる。
- 踏み台にもなるので、湯船の出入りが楽になる。

《バスグリップ》



《こんな時に便利》

- 洗体椅子からの立ち上がりをサポートしたり、浴槽を跨ぐときの支えになる。
- 浴槽内側にも手すりがついているタイプもあるので、浴槽の中で滑らずに掴まったまま入浴できる。
- 浴槽から立ち上がる時の支えになる。

《すべり止めマット》



《こんな時に便利》

- お尻が滑りにくく溺れる危険性が低い。
- 立ち座りの際の転倒予防になる。
- 洗い場で使用するタイプもあり、立ち座りや移動時の転倒予防、洗体椅子からの滑り落ち防止になる。

福祉用具の利用には、介護保険が必要になります。レンタル方法や購入方法に関しては担当のケアマネジャーまたは、訪問看護師、リハビリまでご相談ください。

NEW FACE

「あさがお」に新しいスタッフが入職しました。趣味や意気込みを伺いました！！



看護師 木藤 未来さん

趣味は編み物とカラオケをすることです。

- ㊦かるく
- ㊧わやかに
- ㊨んばりますので
- ㊩うえんお願いします！

ケアマネ 長妻 和成さん

趣味は運動することです。勤め始めてから、毎日が気付きの連続で、日進月歩出来るよう情報収集や知識の習得に努めています。ご相談事などいつでもお待ちしております。



あとがき

看多機は正式には看護小規模多機能型居宅介護といい2012年に医療依存度の高い人の在宅生活を支えるために新設された制度です。

あさがお看多機は2018年4月に開設され、これまでも制度の内容や様々な疑問について発信してまいりました。しかし、どうしてもわかりにくい部分があると思います。今号からの特集はより具体的なイメージができ、活用しやすいものとなっています。

看多機サービスの柔軟さを改めて感じたエピソードも是非ご一読下さい！ 小幡



つるを絡ませて伸びていく『あさがお』

固い絆 愛情の絆 そして友情

地域に暮らす皆さまと手を取り合い

一緒に困りごとを解決していく

そんな存在でいたいと私たちは思っています



箱根峠

今月のトピックス

○《看多機プチ講座その9》

看多機を在宅サービスの選択肢に 第1弾

○こころのそばに

～思いに寄り添う看多機～「また故郷に行きたい」

○みんなでリハビリ 福祉用具～入浴編～

○Let's アロマセラピー 《手作りアロマスプレーのご紹介》

○NEW FACE

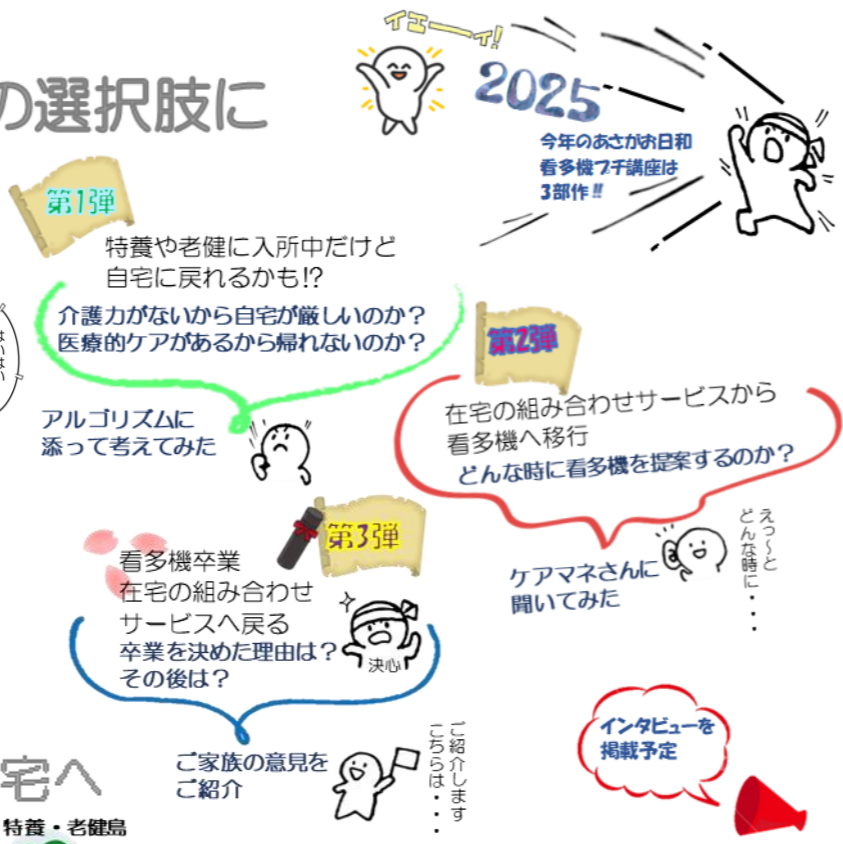
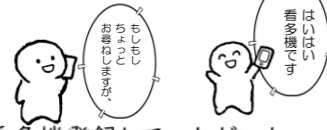
○あとがき

第20号
2025年1月発行
発行者
あさがお訪問看護ステーション
〒277-0861 柏市高田 825-8
Tel 04-7186-7010
Fax 04-7186-7011
E-mail asagao@arrow.ocn.ne.jp
<http://www.care-asagao.com>

《看多機フチ講座その9》

看多機を在宅サービスの選択肢に

2018年4月に開設し今年で7年目
今までに地域のケアマネさんや病院のMSWさん
施設の相談員さんから多くのご相談をいただきました。
看多機を提案したいけど、
〇〇な方は利用できますか？
とよく聞かれます。
今回の看多機フチ講座では看多機登録していただいた
利用者さんの実際の事例を3パターンに分けて
ご紹介したいと思います。
そうだ！看多機があるね！と選択肢の中に入れるように
参考にして頂けたらと思います。



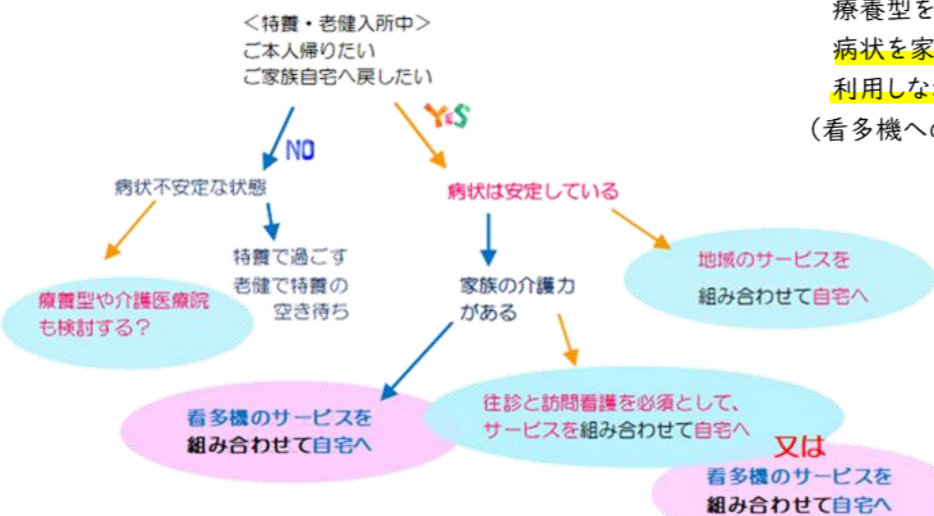
第一弾 特養・老健から自宅へ

入所先から自宅へ
戻ることができた事例を
ご紹介します



事例I 老健から看多機へ

Cさんの事例: 褥瘡増悪し老健へ入所
コロナで全く会えず、本人も家族に会いたいと希望
看多機の訪問と泊りを組み合わせて自宅へ
コロナで会えず...ご本人はどんどん元気がなくなり病状悪化、
褥瘡が多発。家族も心配に
看多機サービスの泊りを活用しご家族が疲れてしまう前に
レスパイトの泊りを利用
看多機の訪問看護で自宅訪問し褥瘡処置の継続を行い
在宅療養が約1年継続できました。
(看多機へ相談: 老健入所前のケアマネジャーさんよりご相談)



看多機を選択肢に入れる時は
介護量が増えた時や
医療依存度が高くなった時
または 自宅での療養がどこまで出来るかを
検討したいときと考えます
#アルゴリズムでは介護力や
病状を中心に選択してみました

事例II 特養から看多機へ

Aさんの事例: 特養から出すにはちょっと不安
看多機の訪問と泊りを組み合わせて自宅へ
体調は安定しているし、自宅で看たいけど自信がない
また、デイサービスの時間が決まっていると対応が難しい
看多機は個別に対応できることもあり、看多機を選択
柔軟にサービスを組み自宅療養の継続ができました。
(看多機への相談: 特養の職員さんよりご相談)

事例III 特養から入院そして自宅へ

Bさんの事例: 特養に入所したが体調不安定→搬送し入院
病院から看多機のサービスを利用し自宅へ
認知症の周辺症状がすすみ、自宅では目が離せなくなり
特養へ入所したが、持病の悪化と体調不良が続き入院。
療養型を検討したが、お看取りも視野に入れて看多機を選択
病状を家族と看護師、医師と連携し看多機の通いサービス
利用しながらご自宅でお看取りしました。
(看多機への相談: 入院先のMSWさんよりご相談)

こころのそばに

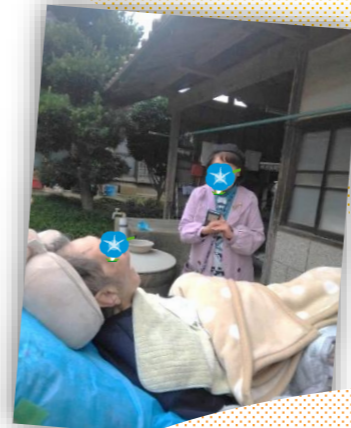
～思いに寄りそう看多機～
「また故郷に行きたい」



A氏は故郷が大好きで、妻とよく帰郷し、車いす生活になってからも妻と一緒に
行っていました。ここ1-2年で病状が進行してからも福祉車両を購入するなど
妻と一緒に外出しようと考えていたそうです。しかし、妻自身の体も思うように
ならずドライブの計画は叶わないままでした。

老っかけ

3月下旬、車椅子に乗った夫と満開に咲いた桜を眺め、
その美しさに感動。夫が「故郷に行きたい」と呟いたのを聞いて、
つい「行こうね」と約束し、ずっと心に引っかかっていた。



いきさつ

10月下旬、ケアマネジャーに
相談をしたところ、介護タクシーが
利用できることとなりました。
体調の急な変化への対応も必要とのことで、
普段から接している看護師の同行を
提案していただきました。

奥様より

夫の実家に立ち寄り、小一時間程度庭から古い家を眺め、
夫の実家の墓道を遠くから手を合わせました。
柏に帰る道中の車の中から夕日が大きく美しく見え
「また来てね」と言われているようで、美しい思い出となりました。
心に残る思い出の場所を訪ねた事は日常の大変さから
一歩下がるかもしれませんが、過ぎ去った思い出に感謝し、
今新しい訪ねる思い出に喜びと輝きを感じることができました。

今回の故郷巡りは、ご本人や奥様の強い思いをスタッフが感じていたこと、人員的なタイミング、
カンタキならではの密な連携があり、かなえられたことと思います。
カンタキでは、より個別的なことで柔軟にかかわることができるのも魅力と思い紹介しました。



当日

9:30 出発、親戚も合流し
昼食タイム、実家の庭や
家を眺め、先祖の墓近く
まで行き 16:00 過ぎに
帰宅。
道中は看護師が体位を
調節し移動時も安楽な体
勢が取れるよう配慮、必
要に応じて痰の吸引、尿
パットの交換などを実施
※万一のための準備とし
て主治医に紹介状も書い
ていただきました。

Let's アロマセラピー

手作りアロマスプレーについてご紹介!

アロマを使った消臭は中和消臭と呼ばれ、臭い自体を
中和することで変化させてしまうといわれています。
臭いに別の強い香りをかぶせたりするわけではない
ので、薄い濃度でも消臭の実感が得られます。

カンタキや職員トイレでも利用していただき好評で
す。以前は尿を溜めるバックの袋のにおいが気になっ
ている利用者様にも喜んでいただきました。

⚠️ 直接吸い込んだり、顔にかけたりは
しないでください。



介護の場ではトイレ後の周囲、使用済みのオムツや
ごみ箱、寝具などにスプレーするのもいいですね。
掃除後の仕上げに、来客時にひと吹きもおすすめです!

消臭で作りやすいものは、
ラベンダー×ペパーミント
ラベンダー×レモン
ペパーミント×レモンなど、おすすめです。
Instagramでもご紹介していきますので
チェックしてみてください!